

DE BELANGRIJKSTE VOORDELEN VAN BORSTVOEDING IN VERGELIJKING MET KUNSTVOEDING

Voor de baby

- Beschermende werking bij allergische klachten (al of niet erfelijk), zoals eczeem of astma.
- Antistoffen in de moedermelk.
- Minder kans op ziekte (maag-darmstoornissen, diarree, oorontsteking, bronchitis en longontsteking, suikerziekte, hersenvliesontsteking.)
- Minder kans op ziekenhuisopname.
- Optimale ontwikkeling van de hersenen en het zenuwstelsel.
- Minder risico voor wiegendood.
- Minder kans op overgewicht op latere leeftijd.
- Emotionele band met de moeder.

Voor de moeder

- Bevordert het herstel na de bevalling.
- Minder kans op nabloedingen.
- Minder risico voor bepaalde vormen van kanker.
- Langer uitblijven van de menstruatie.
- Minder risico voor botontkalking op latere leeftijd.
- Bevordert het zelfvertrouwen.
- Sneller vertrouwd met uw baby.
- Makkelijk: altijd bij de hand en op temperatuur.

Financieel:

- Borstvoeding is gratis (kunstvoeding kost ongeveer 350 euro per jaar per kind.)
- Besparing op kosten van de gezondheidszorg.

Milieu:

- Geen industriële bewerking (voeding, blikken, flessen.)
- Geen vervoer. Geen afvalverwerking.
- Door uitstel menstruatie minder maandverband, minder afval.

Als a.s. ouders mag u rekenen op een goede begeleiding tijdens de kraamtijd van de kraamverzorgende.

Tijdens de zwangerschap heeft u de tijd u voor te bereiden en het maken van een keuze. U kunt één van de borstvoedingsvoorlichtingsbijeenkomsten volgen.

Ook zijn er heel veel boeken geschreven over dit onderwerp, goede boeken zijn o.m.

- HANDBOEK BORSTVOEDING van La Leche League International ISBN 90-5121-873-7
- BORSTVOEDING GEVEN een antwoord op heel veel vragen van Adriëne de Reede-Duselma ISBN 90-325-0564-5

Ook op internet is er veel te vinden over borstvoeding, er zijn vele sites zoals www.borstvoeding.nl en www.borstvoeding.com.

Het is goed om al ruim voor uw baby geboren wordt voor uzelf de keuze te maken. Wanneer u deze keuze aangeeft bij de vroedvrouw en tijdens de intake die één van de medewerkers van ons kraambureau bij u zal afnemen, kunnen wij u bij uw keuze optimaal begeleiden. Hoe uw keuze ook uitvalt, borstvoeding of zuigelingenkunstvoeding, het is uw beslissing die de doorslag geeft. Uw kraamverzorgende zal u in de kraamtijd zo optimaal mogelijk begeleiden.

Als lactatiekundigen IBCLC bij ACK-Zorgmaat Kraamzorg zijn wij tijdens de kraamtijd bereikbaar voor al onze kraamverzorgenden. Niet alleen bij vragen over de begeleiding van de borstvoeding, maar ook kunnen wij hen in de praktijk begeleiden bij meer gecompliceerde borstvoedingssituaties. Zo kunnen wij de deskundigheid van onze kraamverzorgenden waarborgen en bevorderen.

Lia de Jong-Coevert
Lactatiekundige IBCLC
Claire Urron
Lactatiekundige IBCLC

Adinda Blonk
Lactatiekundige IBCLC

TIEN VUISTREGELS VOOR HET WELSLAGEN VAN DE BORSTVOEDING

U mag van houders van het borstvoedingscertificaat verwachten.....

1. dat zij een beleid ten aanzien van borstvoeding op papier hebben, dat standaard bekend gemaakt wordt aan alle betrokken medewerkers.
2. dat alle betrokken medewerkers de vaardigheden aanleren, die noodzakelijk zijn voor het uitvoeren van dat beleid.
3. dat alle zwangere vrouwen voorgelicht worden over de voordelen en de praktijk van borstvoeding geven.
4. dat moeders binnen een uur na de geboorte van hun kind geholpen worden met borstvoeding geven.
5. dat aan vrouwen uitgelegd wordt hoe ze hun baby aanleggen en hoe zij de melkproductie in stand kunnen houden, zelfs als de baby van de moeder gescheiden moet worden.
6. dat pasgeborenen geen andere voeding dan borstvoeding krijgen, noch extra vocht, tenzij op medische indicatie.
7. dat moeder en kind dag en nacht bij elkaar op een kamer mogen blijven [rooming-in].
8. dat borstvoeding op verzoek wordt nagestreefd
9. dat aan pasgeborenen die borstvoeding krijgen geen speen of fopspeen gegeven wordt.
10. dat er borstvoedingsbegeleidingsgroepen [moedergroepen] gevormd kunnen worden en dat vrouwen bij het beëindigen van de zorg naar deze groepen verwezen worden.



Informatie over borstvoeding



Ack - Zorgmaat Kraamzorg
Vestiging Zuid-Oost
Burgemeester de Kievietstraat 24
1111 GN Diemen

Vestiging Zuid-West
Baffinstraat 30
1057 SX Amsterdam

Tel.: 020 - 600 66 67
Fax: 020 - 600 66 83