



Arbo-checklist

Doel

Om fysieke (over)belasting van de kraamverzorgende te voorkomen dienen alle werkzaamheden zoveel mogelijk tussen heup- en schouderhoogte en in rechtopstaande houding te worden uitgevoerd. Daarom is het belangrijk dat onderstaande materialen aan bepaalde eisen voldoen.

Indien bepaalde taken en/of materialen niet voldoen aan de gestelde Arbo-eisen, zal de kraamverzorgende contact opnemen met haar leidinggevende, als zij niet tot een oplossing komt samen met de kraamvrouw. De organisatie baseert onderstaande op de groene praktijkregels van de Arbowet kraamzorg.

Taak	Eisen
Lichamelijke verzorging kraamvrouw op bed/verschonen van het bed ²	Bed hoogte min. 80 cm., gerekend vanaf de vloer tot de bovenkant van het matras
Lichamelijke verzorging van - de baby - overige kleine kinderen	Bad standaard en aankleedtafel minimaal 90 cm. hoog
Onderhoud sanitair	
Vegen en dweilen	Steellengte zodanig dat de handeling met rechte rug uitgevoerd kan worden.
Stofzuigen, wassen, drogen en strijken	Elektrisch veilig, en goede hoogte
Boodschappen	Dagelijkse boodschappen niet meer dan 10 kg.
Stof afnemen	Niet boven hoofdhoogte, niet beneden kniehoogte
Schoonmaakartikelen	Aanwezig
Rookbeleid	Rookvrije ruimte

¹ ARBO = (Wet) Arbeidsomstandigheden

² waterbedden worden niet verschoond; verschonen lits-jumeauxdekbedden alleen met behulp van partner/mantelzorg